



LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI 06 Jan

MARDI 07 Jan

JEUDI 09 Jan

VENDREDI 10 Jan

DÉJEUNER

Coleslaw
Potage de potiron

Fish burger

Cheeseburger

Salade verte

Pommes grenailles rôties

Yaourt aromatisé

Mimolette

Liégeois vanille

Liégeois chocolat

Pain

Coleslaw
Potage de potiron

Gnocchi à la tomate

Petits pois

Emmental râpé

Smoothie lait de coco

Compote pommes bananes

Pain

Poulet sauce champignons

Omelette nature

Gratin de choux-fleurs

Purée de carottes persillées

Brie

Vache qui rit®

Galette des rois

Galette des rois aux pommes

Pain

Pâté de foie
Œufs durs mayonnaise

Stick poisson pané

Macaroni à l'emmental

Haricots verts

Corbeille de fruits

Yaourt aux fruits

Pain

Ketchup dosette

Mayonnaise dosette



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.

1..COLLEGE SAINT JOSEPH





LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI | 13
Jan

MARDI | 14
Jan

JEUDI | 16
Jan

VENDREDI | 17
Jan

DÉJEUNER

Saucisse fumée

Filet de colin

Lentilles

Carottes braisées

Comté lait cru

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Tarte normande

Pain

Carottes râpées
vinaigrette du terroir

Potage de légumes

Penne au thon

Penne carbonara

Brocolis

Flan chocolat

Flan vanille caramel

Pain

Quiche brocolis champignons

Salade verte et tomates

Fromage blanc sucré

Vache qui rit®

Gâteau aux poires

Pain

Crêpe au fromage

Mini-pizza

Calamars à la romaine

Riz pilaf

Epinards à la crème

Mousse chocolat au lait

Orange à la cannelle

Pain





LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI | 20 Jan

MARDI | 21 Jan

JEUDI | 23 Jan

VENDREDI | 24 Jan

DÉJEUNER

Rillettes à la sardine

Salade verte au maïs

Pavé du fromager à l'emmental

Céleri

Riz sauce tomate

Churros sauce chocolat

Pain

Nuggets de poisson

Nugget filet poulet

Boullgour pilaf

Haricots beurre à la provençale

Petit moulé ail et fines herbes

Bleu

Fromage blanc confiture fraise

Corbeille de fruits

Pain

Potage de légumes verts

Betterave vinaigrette

Acras de morue

Fondue de poireaux

Risoni

Crème dessert caramel

Crème dessert vanille

Pain



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.



LE MENU DE LA SEMAINE

COLLÈGE PRIVÉ
ST-JOSEPH



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 27
Jan

MARDI | 28
Jan

31
VENDREDI |
Jan

DÉJEUNER

<p>_____</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Saumonette sauce citron</p> <p>_____</p> <p>Brocolis</p> <p>Penne</p> <p>_____</p> <p>Croûte noire</p> <p>Fromage frais aux fruits</p> <p>_____</p> <p>Donuts</p> <p>_____</p> <p>Pain</p>	<p>Rillettes de porc</p> <p>Pamplermousse et sucre</p> <p>_____</p> <p>Jambon grillé</p> <p>Clafoutis colin poireaux</p> <p>_____</p> <p>Pommes grenailles rôties</p> <p>Choux fleurs au curry</p> <p>_____</p> <p>Compote pommes fraises</p> <p>Corbeille de fruits</p> <p>_____</p> <p>Pain</p>	<p>Bouillon de légumes vermicelles</p> <p>Haricots verts à l'échalote</p> <p>_____</p> <p>Pané de blé fromage épinards</p> <p>_____</p> <p>Blé à la tomate</p> <p>_____</p> <p>Courgettes à la persillade</p> <p>_____</p> <p>Eclair chocolat</p> <p>Eclair au café</p> <p>_____</p> <p>Pain</p>
---	---	--



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.



LE MENU DE LA SEMAINE

COLLÈGE PRIVÉ
ST-JOSEPH



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 03
Fev

MARDI | 04
Fev

JEUDI | 06
Fev

VENDREDI | 07
Fev



DÉJEUNER

Radis beurre

Velouté carotte coco curcuma

Pizza au fromage

Salade verte et tomates

Riz au lait nappé caramel

Corbeille de fruits

Pain

Filet de colin sauce normande

Emincé de poulet sauce suprême

Torsades

Carottes

Yaourt aromatisé

Bûchette mi-chèvre

Corbeille de fruits

Flan vanille caramel

Pain

Haut de cuisse de poulet rôti

Omelette nature

Petits pois

Pommes boulangères locales

Yaourt nature sucré

Saint-Nectaire

Crêpe chocolat

Crêpe pommes fourrées

Pain

Houmous et mouillettes

Salade verte au maïs

Beignet de poisson

Riz

Brunoise de légumes

Liégeois chocolat

Liégeois vanille

Pain





LE MENU DE LA SEMAINE









LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 10 Fev

JEUDI 13 Fev

VENDREDI 14 Fev

DÉJEUNER

<p>Boulettes soja sauce napolitaine </p> <p>Ratatouille</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Brie</p> <p>Compote pommes abricots</p> <p>Compote pommes bananes</p> <p>Pain </p>	<p>Lasagne bolognaise </p> <p>Lasagne de légumes</p> <p>Salade verte</p> <p>Faiselle</p> <p>Petit moulé ail et fines herbes</p> <p>Corbeille de fruits </p> <p>Brownie noix de pécan</p> <p>Pain </p>	<p>Houmous de lentilles corail au cumin</p> <p>Velouté de tomate</p> <p>Filet de saumon au beurre blanc </p> <p>Fenouil braisé</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Smoothie à la fraise</p> <p>Cake pralines </p> <p>Pain </p>
--	--	--

 Plat végétarien |
  Produit local |
  Plat durable |
  Poisson frais |
  Recette Signature

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.





LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI | 03 | Mar

MARDI | 04 | Mar

JEUDI | 06 | Mar

VENDREDI | 07 | Mar

DÉJEUNER

<p>Filet de colin sauce vierge exotique</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Haricots verts</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Cantal</p> <p>Beignet chocolat noisette</p> <p>Beignet pomme</p> <p>Pain</p>	<p>Soupe à l'oignon local</p> <p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Nuggets de bié sauce tartare</p> <p>Brocolis</p> <p>Couδες</p> <p>Corbeille de fruits</p> <p>Compote pommes bananes</p> <p>Pain</p>	<p>Tartiflette</p> <p>Tartiflette végétarienne</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage frais nature</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Ciafoutis poires</p> <p>Pain</p>	<p>Friand fromage</p> <p>Saucisson sec et beurre</p> <p>Filet de colin meunière</p> <p>Gratin de choux-fleurs</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Mousse chocolat au lait</p> <p>Crème dessert caramel</p> <p>Pain</p>
--	---	--	---

