

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Mai - Déjeuner														
	Gratin de pâtes à la provencale	X	X												
	Haricots verts	X													
	Emmental	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes fraises														
	Fromage blanc et brisures d'Oréo	X	X								X				
	Mardi 06 Mai - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette du terroir					X							X		
	Friand fromage	X	X	X											
	Colombo de porc		X										X		
	Pave de colin sauce creme	X			X										
	Carottes rôties														
	Riz														
	Corbeille de fruits														
	Riz au lait nappé caramel	X	X	X											
	Lundi 12 Mai - Déjeuner														
	Brandade de morue	X	X	X	X	X					X				
	Hachis Parmentier	X								X					
	Salade verte et tomates														
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas														
	Compote de pommes														
	Mardi 13 Mai - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Salade club	X													
	Nuggets de blé		X												
	Haricots verts	X													

	Repas / Plat														
	Semoule		X												
	Muffin nature pépites choco noir	X	X	X							X				
	Jeudi 15 Mai - Déjeuner														
	Houmous de pois chiches		X			X									
	Taboulé aux légumes marinés		X			X									
	Filet de colin aux épices	X	X		X										
	Moussaka	X	X			X									
	Courgettes rôties														
	Riz														
	Cake miel	X	X	X											
	Vendredi 16 Mai - Déjeuner														
	Penne au thon		X		X	X									
	Chou-fleur persillés														
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Eclair au café	X	X	X							X				
	Eclair chocolat	X	X	X							X				
	Lundi 19 Mai - Déjeuner														
	Beignet de poisson		X		X						X				
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Blé pilaf		X												
	Brocolis	X													
	Brie	X													
	Fondu Président®	X													
	Flan chocolat	X													
	Flan vanille	X													
	Jeudi 22 Mai - Déjeuner														
	Flan de légumes	X	X	X						X					
	Coquillettes		X												
	Fondue de poireaux	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Camembert	X													
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Banana bread	X	X	X		X									
	Vendredi 23 Mai - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Stick de colin citron		X		X										
	Purée de pommes de terre	X													
	Ratatouille														
	Corbeille de fruits														
	Milk-Shake fruits rouges	X													
	Lundi 26 Mai - Déjeuner														
	Chili con carne														
	Chili végétarien		X												
	Courgettes rôties														
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc à la confiture de groseilles	X													
	Mardi 27 Mai - Déjeuner														
	Mortadelle					X					X		X		
	Tomate au basilic					X							X		
	Escalope de poulet sauce curry	X	X			X							X		
	Pavé de colin sauce curry	X	X		X	X							X		
	Petits pois														
	Pommes grenailles rôties														
	Corbeille de fruits														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Lundi 02 Juin - Déjeuner														
	Ravioli à la volaille et emmental rapé	X	X	X						X			X		

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Ravioli aux 6 légumes	X	X	X											
	Salade verte														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Mardi 03 Juin - Déjeuner														
	Friand fromage	X	X	X											
	Surimi mayonnaise		X	X	X	X		X	X				X		
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Boulgour pilaf		X												
	Carottes	X								X					
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Crêpe chocolat	X	X	X			X				X				
	Jeudi 05 Juin - Déjeuner														
	Omelette nature	X		X											
	Pilon de poulet rôti														
	Piperade														
	Semoule		X												
	Bleu	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Gateau à l'ananas	X	X	X											
	Vendredi 06 Juin - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Soupe froide andalouse	X	X												
	Saumon sauce aux petits légumes	X	X		X	X				X					
	Epinards à la crème	X													
	Riz sauce tomate		X												
	Crème dessert chocolat	X													
	Crème dessert vanille	X													

	Repas / Plat														
	Mardi 10 Juin - Déjeuner														
	Lasagne au saumon	X	X	X	X										
	Lasagne bolognaise	X	X	X											
	Salade verte														
	Fromage frais aux fruits	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Liégeois vanille	X													
	Jeudi 12 Juin - Déjeuner														
	Chipolatas aux herbes														
	Colin sauce crème	X	X		X	X									
	Julienne de légumes	X								X					
	Purée de pommes de terre	X													
	Brie	X													
	Faisselle	X													
	Cake noix de coco	X	X	X											
	Vendredi 13 Juin - Déjeuner														
	Saucisson à l'ail fumé		X			X							X		
	Tomate au basilic					X							X		
	Filet de colin meunière		X		X										
	Coquillettes à la tomate	X	X												
	Ratatouille														
	Banane chocolat	X													
	Compote pommes bananes														
	Lundi 16 Juin - Déjeuner														
	Merguez														
	Tajine de colin			X	X					X					
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Tomme blanche	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pêches														
	Corbeille de fruits														
	Mardi 17 Juin - Déjeuner														
	Maïs vinaigrette					X							X		
	Tomate mozzarella	X													
	Omelette au fromage	X		X											
	Sauté de poulet sauce forestière	X									X				
	Brocolis	X													
	Pommes grenailles rôties														
	Flan chocolat	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Jeudi 19 Juin - Déjeuner														
	Lasagne de légumes	X	X												
	Courgettes ail basilic														
	Comté lait cru	X													
	Fraidou	X													
	Cake aux pépites de chocolat	X	X	X							X				
	Vendredi 20 Juin - Déjeuner														
	Houmous de pois chiches		X			X									
	Pastèque														
	Acras de morue	X	X		X										
	Duo de haricots verts et haricots beurrés														
	Riz pilaf														
	Beignet abricot		X	X											
	Beignet framboise	X	X	X			X					X			