

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Février - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X												
	Mortadelle					X					X		X		
	Filet de lieu				X										
	Poulet à la crème	X	X												
	Petits pois														
	Torsades		X												
	Corbeille de fruits														
	Crème pralinée	X	X				X								
	Pain		X												
	Mardi 03 Février - Déjeuner														
	Carottes marinées à la japonaise		X								X				
	Soupe miso				X						X				
	Brochette de poulet yakitori		X								X				
	Poêlée japonaise														
	Riz asiatique	X	X								X				
	Salade de fruits														
	Tapioca mangue coco	X				X									
	Pain		X												
	Jeudi 05 Février - Déjeuner														
	Endives aux pommes					X							X		
	Rillettes de saumon	X	X	X	X	X							X		
	Crêpe champignons	X	X	X											
	Crêpe jambon et fromage	X	X	X											
	Salade verte														
	Corbeille de fruits														
	Crêpe chocolat	X	X	X			X								
	Pain		X												
	Vendredi 06 Février - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Coleslaw			X		X							X		
	Potage de légumes									X					
	Omelette à la ciboulette	X		X											
	Lentilles														
	Poireaux en béchamel	X	X												
	Crème dessert chocolat	X													
	Crème dessert vanille	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat														
	Lundi 09 Février - Déjeuner														
	Chou blanc vinaigrette fruits rouges					X							X		
	Croissillon champignons	X	X	X											
	Boulette de pois chiches sauce curry	X	X			X							X		
	Potiron rôti														
	Risoni		X												
	Compote pommes abricots														
	Compote pommes framboise														
	Pain		X												
	Mardi 10 Février - Déjeuner														
	Noix de joue de bœuf provençale		X												
	Pavé de colin sauce citron	X	X		X	X									
	Pommes de terre et carottes														
	Mimolette	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Brownie aux noix		X	X			X								
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 12 Février - Déjeuner														
	Quenelles de brochet sauce aurore	X	X	X	X										
	Quenelles de volaille béchamel	X	X	X											
	Endives en gratin	X													
	Haricots blancs tomate														
	Maroilles	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Tarte au sucre	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 13 Février - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Croquettes de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Céleri braisé									X					
	Purée de pommes de terre	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Faisselle	X													
	Banane chocolat	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Février - Déjeuner														
	Cake au maïs	X	X	X											
	Soupe de chou fleur									X					
	Galette de blé façon indienne		X												
	Ratatouille et piperade														
	Semoule à la tomate		X												
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Pain		X												
	Mardi 17 Février - Déjeuner														
	Brandade de poisson	X			X								X		
	Hachis Parmentier	X								X					
	Salade verte														
	Camembert	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Churros		X												
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 19 Février - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Jambon grillé														
	Omelette nature	X		X											
	Boulgour pilaf		X												
	Gratin de légumes	X	X							X					
	Corbeille de fruits														
	Gâteau marbré chocolat		X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 20 Février - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mac and cheese	X	X												
	Haricots verts à la provençale														
	Macaroni		X												
	Comté lait cru	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes														
	Compote pommes fraises														
	Pain		X												