

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
🍽️	Lundi 09 Mars - Déjeuner														
🍽️	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
🍽️	Potage de légumes									X					
🍽️	Omelette nature	X		X											
🍽️	Sauté de dinde à la provençale		X												
🍽️	Carottes persillées														
🍽️	Pommes grenailles au paprika														
🍽️	Liégeois chocolat	X													
🍽️	Liégeois vanille	X													
🍽️	Pain		X												
🍽️	Mardi 10 Mars - Déjeuner														
🍽️	Pizza napolitaine	X	X												
🍽️	Ratatouille														
🍽️	Torsades		X												
🍽️	Petit moulu	X													
🍽️	Yaourt aromatisé	X													
🍽️	Corbeille de fruits														
🍽️	Fromage blanc et coulis exotique	X													
🍽️	Pain		X												
🍽️	Jeudi 12 Mars - Déjeuner														
🍽️	Filet de colin sauce crème	X	X		X										
🍽️	Roti de porc à la normande		X			X									
🍽️	Haricots verts aux champignons														
🍽️	Purée de pommes de terre	X													
🍽️	Faiselle	X													
🍽️	Pont l'Évêque	X													
🍽️	Corbeille de fruits														
🍽️	Tarte aux pommes	X	X												
🍽️	Pain		X												

		 Lait	 Blé / Gluten	 Oeuf	 Poisson	 Sulfites	 Fruits à coques	 Crustac és	 Mollusq ues	 Céleri	 Soja	 Arachid es	 Moutard e	 Sésame	 Lupin
	Vendredi 13 Mars - Déjeuner														
	Paëlla aux poissons	X			X			X							
	Epinards béchamel	X	X												
	Riz														
	Emmental	X													
	Fromage frais aux fruits Bio	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
🍲	Lundi 16 Mars - Déjeuner														
🍷	Cake salé aux carottes	X	X	X											
🍷	Soupe à l'oignon local			X						X					
🍷	Croq'vèggie tomate		X	X											
🍷	Blé pilaf		X												
🍷	Gratin de légumes	X	X							X					
🍷	Corbeille de fruits														
🍷	Gaufre de liège		X	X							X				
🍷	Pain		X												
🍲	Mardi 17 Mars - Déjeuner														
🍷	Boulettes à l'agneau		X								X				
🍷	Gratin de la mer	X			X	X			X						
🍷	Courgettes ail basilic														
🍷	Semoule		X												
🍷	Saint-Nectaire	X													
🍷	Yaourt nature sucré	X													
🍷	Compote pommes spéculoos		X												
🍷	Corbeille de fruits														
🍷	Pain		X												
🍲	Jedi 19 Mars - Déjeuner														
🍷	Betterave et maïs														
🍷	Pâte de campagne		X			X							X		
🍷	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
🍷	Saucisse fumée														
🍷	Brocolis														
🍷	Riz														
🍷	Cake vanille	X	X	X											
🍷	Corbeille de fruits														
🍷	Pain		X												

		 Lait	 Blé / Gluten	 Oeuf	 Poisson	 Sulfites	 Fruits à coques	 Crustacés	 Mollusques	 Céleri	 Soja	 Arachides	 Moutarde	 Sésame	 Lupin
	Repas / Plat														
	Vendredi 20 Mars - Déjeuner														
	Croquettes de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Orecchiette tomate poivrons		X												
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Flan chocolat	X													
	Flan vanille	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
■	Lundi 23 Mars - Déjeuner														
🍴	Pita légumes curry hot mozzarella	X	X			X				X			X		
🍴	Salade verte														
🍴	Fondu Président®	X													
🍴	Yaourt nature sucré	X													
🍴	Corbeille de fruits														
🍴	Donuts au cacao	X	X								X				
🍴	Pain		X												
■	Mardi 24 Mars - Déjeuner														
🍴	Bouillon de légumes vermicelles		X												
🍴	Mortadelle												X		
🍴	Couscous poulet merguez		X												
🍴	Filet de colin sauce tomate vanillée				X										
🍴	Légumes couscous														
🍴	Semoule		X												
🍴	Corbeille de fruits														
🍴	Salade aux 5 fruits														
🍴	Pain		X												
■	Jeudi 26 Mars - Déjeuner														
🍴	Emincé de dinde sauce suprême	X	X												
🍴	Filet de lieu noir au jus de citron				X										
🍴	Petits pois														
🍴	Purée de carottes persillées	X													
🍴	Brie	X													
🍴	Yaourt aromatisé	X													
🍴	Corbeille de fruits														
🍴	Gâteau marbré chocolat		X	X											
🍴	Pain		X												
■	Vendredi 27 Mars - Déjeuner														

		 Lait	 Blé / Gluten	 Oeuf	 Poisson	 Sulfites	 Fruits à coques	 Crustacés	 Mollusques	 Céleri	 Soja	 Arachides	 Moutarde	 Sésame	 Lupin	
	Repas / Plat															
	Coleslaw			X		X							X			
	Surimi en salade		X		X	X		X					X			
	Beignets de calamars		X						X							
	Fondue de poireaux	X	X													
	Riz sauce tomate		X													
	Corbeille de fruits															
	Flan vanille caramel	X														
	Pain		X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
🍲	Lundi 30 Mars - Déjeuner														
🍲	Oeuf dur			X											
🍲	Soupe miso				X						X				
🍲	Spaghettis crème dinde emmental	X	X	X											
🍲	Spaghettis sauce napolitaine	X	X												
🍲	Jardinière de légumes														
🍲	Pomme au four	X													
🍲	Pain		X												
🍲	Mardi 31 Mars - Déjeuner														
🍲	Pané de blé fromage épinards	X	X												
🍲	Boullgour pilaf		X												
🍲	Epinards à la crème	X													
🍲	Tomme des pyrénées	X													
🍲	Yaourt aromatisé	X													
🍲	Banane chocolat	X													
🍲	Pain		X												
🍲	Jeudi 02 Avril - Déjeuner														
🍲	Pissaladière	X	X												
🍲	Filet de maquereau en papillote				X										
🍲	Sauté de porc au basilic		X												
🍲	Farfalle à la provençale		X			X									
🍲	Tomate provençales		X												
🍲	Corbeille de fruits														
🍲	Tarte amandine aux abricots	X	X	X			X								
🍲	Pain		X												
🍲	Vendredi 03 Avril - Déjeuner														
🍲	Riz sauce tomate		X												
🍲	Banane														
🍲	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
🍲	Mardi 07 Avril - Déjeuner														
🍲	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
🍲	Brocolis														
🍲	Penne		X												
🍲	Coulommiers	X													
🍲	Yaourt nature sucré	X													
🍲	Corbeille de fruits														
🍲	Fromage blanc et brisures d'Oréo	X	X								X				
🍲	Pain		X												
🍲	Jedi 09 Avril - Déjeuner														
🍲	Chou blanc aux raisins					X							X		
🍲	Pâté de Pâques	X	X	X											
🍲	Boulette de pois chiches sauce curry	X	X			X							X		
🍲	Boulettes à l'agneau		X								X				
🍲	Haricots beurre au basilic														
🍲	Pom'Rösti aux oignons														
🍲	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
🍲	Corbeille de fruits														
🍲	Pain		X												
🍲	Vendredi 10 Avril - Déjeuner														
🍲	Beignet de poisson sauce tomate	X	X		X								X		
🍲	Blé pilaf		X												
🍲	Epinards béchamel	X	X												
🍲	Mimolette	X													
🍲	Yaourt nature sucré	X													
🍲	Ananas confit à la vanille														
🍲	Corbeille de fruits														
🍲	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
🍲	Lundi 13 Avril - Déjeuner														
🍷	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
🍷	Saucisson à l'ail fumé		X			X							X		
🍷	Gratin de risoni et petits pois au curry	X	X	X									X		
🍷	Jeunes carottes														
🍷	Corbeille de fruits														
🍷	Mousse au cacao	X									X				
🍷	Pain		X												
🍲	Mardi 14 Avril - Déjeuner														
🍷	Coleslaw			X		X							X		
🍷	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
🍷	Sandwich Kebab	X	X	X		X							X		
🍷	Potatoes														
🍷	Vache qui rit®	X													
🍷	Yaourt nature sucré	X													
🍷	Corbeille de fruits														
🍷	Smoothie bananes & pommes	X													
🍷	Pain		X												
🍲	Jeudi 16 Avril - Déjeuner														
🍷	Crêpe au fromage	X	X	X											
🍷	Tartinable concombre	X	X										X		
🍷	Omelette nature			X											
🍷	Pilon de poulet rôti														
🍷	Chou-fleur persillés														
🍷	Purée de pommes de terre	X													
🍷	Banana bread	X	X	X											
🍷	Corbeille de fruits														
🍷	Pain		X												
🍲	Vendredi 17 Avril - Déjeuner														

		 Lait	 Blé / Gluten	 Oeuf	 Poisson	 Sulfites	 Fruits à coques	 Crustac és	 Mollusq ues	 Céleri	 Soja	 Arachid es	 Moutard e	 Sésame	 Lupin
	Repas / Plat														
	Lieu noir sauce crème	X	X		X										
	Champignons de Paris														
	Macaronis		X												
	Comté lait cru	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes														
	Compote pommes fraises														
	Pain		X												