






















































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette

























															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 04 Mai - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Ravioli aux 6 légumes	X	X	X											
	Ravioli volaille	X	X	X						X			X		
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Crème dessert chocolat	X													
	Crème dessert vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 05 Mai - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X												
	Tomate au basilic					X							X		
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Haricots verts à la tomate														
	Riz sauce tomate		X												
	Compote pommes pêches														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 07 Mai - Déjeuner														
	Crêpe champignons	X	X	X											
	Potée bretonne														
	Gratin de choux-fleurs	X	X												
	Pommes persillées														
	Fromage blanc sucré	X													
	Saint-Paulin	X													
	Corbeille de fruits														
	Moelleux caramel beurre salé	X	X	X											
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette









































															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 11 Mai - Déjeuner														
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Salade lentilles avocat betterave														
	Coquillettes à la bolognaise		X							X					
	Coquillettes tandoori		X												
	Courgettes ail basilic														
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc et coulis exotique	X													
	Pain		X												
	Mardi 12 Mai - Déjeuner														
	Tarte aux légumes	X	X	X											
	Petits pois carottes														
	Emmental	X													
	Faisselle	X													
	Cake à la fleur d'oranger	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Crème anglaise	X		X											
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette












































															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 18 Mai - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Roulade aux olives					X					X		X		
	Escalope de poulet au citron et l'aneth	X													
	Filet de loup de mer sauce citron	X	X		X	X									
	Boulgour pilaf		X												
	Ratatouille														
	Corbeille de fruits														
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Pain		X												
	Mardi 19 Mai - Déjeuner														
	Nuggets de poisson		X		X										
	Nuggets de volaille		X												
	Penne		X												
	Poêlée de légumes verts														
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Smoothie fruits rouges	X													
	Pain		X												
	Jeudi 21 Mai - Déjeuner														
	Omelette forestière	X		X											
	Rôti de dinde sauce chasseur	X	X												
	Carottes persillées														
	Gratin de pommes de terre	X		X											
	Brie	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Cake crousti chocolat	X	X	X			X				X				
	Corbeille de fruits														























															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pain		X												
	Vendredi 22 Mai - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Rillettes de thon	X	X	X	X	X							X		
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Brocolis														
	Pois chiches au cumin et aux olives									X					
	Liégeois chocolat	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette












































															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 26 Mai - Déjeuner														
	Quiche chèvre tomate	X	X	X											
	Salade grecque	X													
	Saint-Nectaire	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes spéculoos		X												
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 28 Mai - Déjeuner														
	Chou rouge maïs vinaigrette					X							X		
	Mortadelle					X					X		X		
	Côte de porc au jus														
	Filet de colin sauce crème	X	X		X										
	Choux de Bruxelles saveur du midi														
	Purée patates douces pommes de terre	X													
	Cake citron	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Vendredi 29 Mai - Déjeuner														
	Spaghettis au saumon	X	X		X										
	Fran de courgettes	X		X											
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Churros		X												
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
























Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 01 Juin - Déjeuner														
	Betterave à l'échalote					X							X		
	Saucisson sec et cornichons	X				X							X		
	Pave de colin sauce rougail		X		X										
	Rougail de saucisse fumée														
	Haricots beurre en persillade														
	Riz														
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc mangue coco	X													
	Pain		X												
	Mardi 02 Juin - Déjeuner														
	Fajitas aux légumes		X												
	Wrap poulet coleslaw curry		X	X		X							X		
	Aubergines à l'italienne														
	Risoni		X												
	Coulommiers	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Banane chocolat	X													
	Pain		X												
	Jeudi 04 Juin - Déjeuner														
	Salade verte et thon				X	X							X		
	Soupe froide andalouse	X	X												
	Blanquette de lotte aux légumes	X	X		X	X		X	X	X					
	Pilon de poulet rôti														
	Chou vert braisé														
	Lentilles														
	Corbeille de fruits														
	Moelleux myrtilles citron	X	X	X											
	Pain		X												












































															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Vendredi 05 Juin - Déjeuner														
	Pizza aux 3 fromages	X	X												
	Salade californienne	X				X							X		
	Bleu	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Crème dessert caramel	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												






















Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 08 Juin - Déjeuner														
	Melon jaune														
	Surimi en salade		X		X	X		X					X		
	Boulette de pois chiches sauce curry	X	X			X							X		
	Boulettes à l'agneau		X								X				
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Ananas rôti au miel	X													
	Pomme rôtie au miel	X													
	Pain		X												
	Mardi 09 Juin - Déjeuner														
	Omelette nature	X		X											
	Epinards béchamel	X	X												
	Pommes grenailles au paprika														
	Comté lait cru	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaufre	X	X	X											
	Pain		X												
	Jeudi 11 Juin - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Hot-dog	X	X			X							X		
	Hot-dog colin		X		X	X							X		
	Farfalles		X												
	Croc'lait	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Brochette de fruits														
	Churros sauce chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												












































															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Vendredi 12 Juin - Déjeuner														
	Colin pané				X			X							
	Boulgour pilaf		X												
	Poêlée petits pois carottes navets														
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												























Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 15 Juin - Déjeuner														
	Cake aux légumes	X	X	X											
	Radis beurre	X													
	Gnocchis crème Grana Padano	X	X	X											
	Salade verte et tomates														
	Corbeille de fruits														
	Fraises au sucre														
	Pain		X												
	Mardi 16 Juin - Déjeuner														
	Omelette nature	X		X											
	Saucisse fumée														
	Lentilles														
	Purée de carottes persillées	X													
	Brie	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Corbeille de fruits														
	Semoule au lait	X	X												
	Pain		X												
	Jeudi 18 Juin - Déjeuner														
	Taboulé méridional		X												
	Tarte chèvre tomate basilic	X	X	X											
	Pavé de colin à la basquaise		X		X	X									
	Sauté de dinde à la basquaise		X												
	Riz pilaf														
	Corbeille de fruits														
	Gâteau basque	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 19 Juin - Déjeuner														
	Cervelas vinaigrette					X							X		












































															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Oeuf dur			X											
	Fish-burger	X	X		X	X							X	X	
	Pommes frites														
	Salade verte														
	Cone glace vanille-fraise	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												

















Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 22 Juin - Déjeuner														
	Cordon bleu	X	X												
	Filet de lieu				X										
	Mac and cheese	X	X												
	Coulommiers	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège		X	X							X				
	Pain		X												
	Mardi 23 Juin - Déjeuner														
	Carottes râpées des îles														
	Patate douce rôtie fromage blanc aux herbes	X													
	Emincé de dinde sauce coco		X							X					
	Filet de colin condiment ananas citron vert				X										
	Gratin de carottes béchamel noix de coco	X													
	Riz pilaf curcuma citronnelle			X						X					
	Banane ananas coco														
	Cake miel	X	X	X											
	Pain		X												
	Jeudi 25 Juin - Déjeuner														
	Omelette nature	X		X											
	Carottes rôties														
	Coquillettes		X												
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake aux pépites de chocolat	X	X	X							X				
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Vendredi 26 Juin - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Colin pané sauce tartare		X	X	X								X		
	Poêlée d'aubergines												X		
	Semoule		X												
	Cantal	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 29 Juin - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Pâté de campagne		X			X							X		
	Curry de colin à l'indienne et riz	X	X		X								X		
	Riz sauté au bœuf haché (Yakimeshi)		X	X							X				
	Riz pilaf														
	Soja sauté														
	Melon charentais														
	Pastèque														
	Pain		X												
	Mardi 30 Juin - Déjeuner														
	Houmous de pois chiches		X												
	Rougail d'aubergines		X												
	Tzatziki	X													
	Pita méditerranéenne	X	X			X									
	Fromage blanc miel amande	X					X								
	Rondelé nature	X													
	Salade Liban														
	Pain		X												
	Jeudi 02 Juillet - Déjeuner														
	Cheeseburger	X	X			X							X	X	
	Fish-burger	X	X		X	X							X	X	
	Potatoes														
	Salade verte					X							X		
	Brownie USA	X	X	X			X				X				
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Vendredi 03 Juillet - Déjeuner														
	Pique-nique	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Vache qui rit®	X													
	Bongâteau choco	X	X	X							X				