

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 07
Sep

Pavé du fromager

Courgettes aux herbes

Pois chiches au cumin et aux olives

Comté lait cru

Fromage blanc sucré

Crème dessert vanille

Crème dessert chocolat

Pain

MARDI | 08
Sep

Clafoutis jambon fromage

Duo concombre maïs

Poulet crousty et riz

Poisson blanc meunière

Ratatouille et riz

Corbeille de fruits

Compote pommes spéculoos

Pain

JEUDI | 10
Sep

Roti de porc au thym

Pavé de colin

Brocolis

Farfalles

Yaourt aromatisé

Carré

Corbeille de fruits

Cookie

Pain

VENDREDI | 11
Sep

Salade provençale

Gaspacho verde

Beignets de calamars

Semoule aux épices

Légumes couscous

Flan vanille caramel

Corbeille de fruits

Pain

I..COLLEGE SAINT JOSEPH

Téléchargez
AppTable

apptable.ellor.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
pour un
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 14
Sep

Filet de lieu
Cordon bleu
Jeunes carottes
Purée de pommes de terre
Edam
Yaourt nature sucré
Corbeille de fruits
Riz au lait
Pain

MARDI | 15
Sep

Tomate vinaigrette
Rillettes de thon
Coquillettes à la bolognaise
Coquillettes sauce
fromagère au poisson
Emincé de champignons de Paris
Coquillettes
Fromage blanc mangue coco
Corbeille de fruits
Pain



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 17
Sep

Carottes râpées vinaigrette
Friand au fromage
Flan de légumes
Salade de tomates,
concombres et comté
Camembert
Yaourt nature sucré
Cake noix de coco
Corbeille de fruits
Pain

VENDREDI | 18
Sep

Colin pané sauce tartare
Boulgour pilaf
Mélange de légumes
et haricots plats
Corbeille de fruits
Compote pomme banane
Pain

I..COLLEGE SAINT JOSEPH

Téléchargez
AppTable

apptable.ellor.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
C'est pas
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 21
Sep

Roulade aux olives

Chou blanc vinaigrette

Blanquette de colin épices paëlla

Sauté de porc sauce tomate

Riz pilaf

Haricots verts
assaisonnement tomate

Corbeille de fruits

Poire sauce chocolat et amandes

Pain

MARDI | 22
Sep

Pizza margherita

Gratin de légumes

Yaourt aromatisé

Tomme blanche

Salade aux 5 fruits

Pain

JEUDI | 24
Sep

Pâté de foie

Houmous de lentilles
corail au cumin

Gnocchis bolognaise

Gnocchis sauce napolitaine huile
basilic

Epinards béchamel

Cake à la fleur d'oranger

Corbeille de fruits

Pain

VENDREDI | 25
Sep

Filet de colin sauce crème curry

Blé pilaf

Céleri rôti

Yaourt nature sucré

Saint-Nectaire

Crème dessert chocolat

Crème dessert caramel

Pain

I..COLLEGE SAINT JOSEPH

Téléchargez
AppTable

apptable.ellor.com



Découvrez notre blog

**bon
b'n**
EST-ON MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 28
Sep

Betteraves vinaigrette

Lentilles vinaigrette moutarde

Saucisse de volaille

Stick de poisson pané

Torsades

Petits pois

Corbeille de fruits

Mousse pralinée

Pain

MARDI | 29
Sep

Boulette de pois
chiches sauce curry

**Crumble de courgettes
et tomates au curry**

Semoule

Yaourt nature sucré

Fromage fouetté
au sel de Guérande

Donut

Corbeille de fruits

Pain

JEUDI | 01
Oct

Salade verte surimi

Saucisson à l'ail fumé

Rôti de dinde sauce tomate

Accras de morue

Lentilles

Carottes au citron et persil

Flan pâtissier

Corbeille de fruits

Pain

VENDREDI | 02
Oct

Filet de colin sauce aneth

Julienne de légumes

Gratin dauphinois

Mimolette

Fromage frais nature

Compote pomme framboise

Compote pommes abricots

Pain

I..COLLEGE SAINT JOSEPH

Téléchargez
AppTable

apptable.ellor.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
C'est pas
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 05
Oct

Pomme de terre sauce tartare

Concombre vinaigrette

Omelette aux champignons

Purée patates douces pommes de terre

Poêlée de brocolis et poivrons

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Crème dessert vanille

Crème dessert caramel

Pain

MARDI | 06
Oct

Croquettes de poisson sauce tartare

Pilon de poulet rôti

Epinards à la crème

Riz

Yaourt nature sucré

Mimolette

Corbeille de fruits

Banane Belle-Hélène

Pain

JEUDI | 08
Oct

Mortadelle

Coleslaw

Roti de porc au thym

Filet de lieu

Petits pois

Carottes au cumin

Fromage fouetté au sel de Guérande

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Cake crousti chocolat

Pain

VENDREDI | 09
Oct

Stick de poisson pané

Haricots verts

Bulgour Créole

Yaourt aromatisé

Brie

Corbeille de fruits

Mousse chocolat au lait

Pain

I..COLLEGE SAINT JOSEPH

Téléchargez
AppTable

apptable.ellor.com



Découvrez notre blog

**bon
b&n**
EST-ÇA VA
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 12
Oct

Saucisse fumée

Portion de colin

Courgettes saveur tomate

Blé pilaf

Yaourt aromatisé

Mimolette

Corbeille de fruits

Flan vanille

Pain

MARDI | 13
Oct

Carottes râpées au citron

Pâté de campagne

Penne sauce boeuf
crèmeux champignons

Penne au saumon

Penne

Fondue de poireaux

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Smoothie ananas coco

Pain



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 15
Oct

Pavé du fromager

Carottes au citron et persil

Semoule

Croc'lait

Yaourt nature sucré

Cake miel cannelle

Corbeille de fruits

Pain

VENDREDI | 16
Oct

Friand fromage

Betterave et maïs

Stick de poisson pané

Purée de pommes de terre

Gratin de chou-fleur

Emmental

Fromage blanc sucré

Corbeille de fruits

Compote de pommes

Pain

I..COLLEGE SAINT JOSEPH

Téléchargez
AppTable

apptable.ellor.com



Découvrez notre blog

bon
b'n
EST-CE QUE
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

